

「メンタルヘルス不調による休業者への職場復帰支援セミナー」  
～休業開始から復職後フォローまで  
実務担当者として押さえておきたい対応のポイント～

主催 鹿児島県経営者協会

近年、メンタルヘルス不調による休業者は増加傾向にあり、企業における職場復帰支援は重要な課題の一つとなっています。特に、休業開始時の対応、休業期間中の関わり方、復職可否の判断、復職後のフォローなどについて、

「どのように対応すればよいのか悩む」

「判断に迷う」

「他社ではどのように対応しているのか知りたい」という声も多く聞かれます。

本セミナーでは、休業開始から復職後の支援までの基本的な流れや、実務対応におけるポイントについて分かりやすく解説いただき、グループワークや情報交換の時間も設けて参加者同士で現場の悩みや工夫を共有しながら、より実践的な内容としております。

現在、休業者がいない事業所の方にとっても、“いざという時の備え”としてご活用いただける内容です。皆様のご参加をお待ちしております。 (2名以上の参加も可能です)

記

- 1) 開催日 令和8年7月29日(水) 13時30分～16時
- 2) 場所 宝山ホール 3階 第6会議室 [TEL 099-223-4221]
- 3) 内容 講義+情報交換会 (別紙のとおり)
- 4) 講師 鹿児島産業保健総合支援センター  
メンタルヘルス対策・両立支援促進員 江並 智子 氏
- 5) 定員 40名 [定員になり次第、締め切らせていただきます。]
- 6) 参加費 会員 5,000円/人 会員外 17,000円/人
- 7) 申込
  - ・下記申込書に必要事項を記入の上、FAXまたはメールにお申込みください。
  - ・参加費につきましては、当日会場にて申し受けます。
  - ・振込にてお支払い希望の方は、ご請求書を当日参加者へお渡し、後日お振込みいただきます。事前にお申し付けください。



(切り取らずそのままお送りください)

鹿児島県経営者協会 (申し込みは、FAX 099-225-0402 宛てにお願いします。)

E-mail keikyopc@po.minc.ne.jp

＜メンタルヘルス不調による休業者への職場復帰支援セミナー＞参加申込書

会社名 \_\_\_\_\_ (TEL \_\_\_\_\_)

ご担当者所属: \_\_\_\_\_ ) メールアドレスまたは FAX \_\_\_\_\_ )  
ご氏名: \_\_\_\_\_ )

＜参加者＞ 所属部署・役職名 \_\_\_\_\_ ご氏名 \_\_\_\_\_

1) \_\_\_\_\_ 当日現金・振込

2) \_\_\_\_\_ 当日現金・振込

ご記入頂いたデータは、参加者名簿以外への使用はせず、適切な個人情報管理を致します。

＜連絡先＞ 鹿児島県経営者協会 担当：中尾 TEL 099-222-3489 FAX 099-225-0402

## ■ 研修内容

### ＜メンタルヘルス不調による休業者への職場復帰支援セミナー＞

1. メンタルヘルス不調による休業の現状と企業に求められる対応
  - ・近年の動向
  - ・企業が抱えやすい課題
  - ・職場復帰支援の基本的な考え方 等
2. 休業開始時から休業中における支援のポイント
  - ・本人・家族への対応
  - ・休業中の関わり方
  - ・実務担当者としての支援の視点 等
3. 職場復帰に向けた準備と判断のポイント
  - ・復職判断における考え方
  - ・医療職との連携
  - ・職場復帰支援制度や支援体制について 等
4. 復職後のフォローと再発予防
  - ・復職後の配慮事項
  - ・周囲の関わり方
  - ・継続就業に向けた支援 等
5. グループワーク・情報交換会
  - ・事例を踏まえた意見交換
  - ・自社での対応を考える実践ワーク 等
6. 質疑応答・まとめ

## ■ 講師紹介

### 江並 智子 氏

鹿児島産業保健総合支援センター  
メンタルヘルス対策・両立支援促進員

鹿児島産業保健総合支援センターにおいて、メンタルヘルス対策・両立支援促進員として、県内事業所に対するメンタルヘルス対策、治療と仕事の両立支援、職場復帰支援等の支援を行っている。



また現在は、国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラーとしても、企業・団体を中心に、メンタルヘルス対策、ハラスメント防止、コミュニケーション、キャリア形成支援等に関する研修や相談支援を行っている。

さらに、Web コンディションチェック、LINE 相談窓口支援、ハラスメント相談対応、職場復帰支援、採用定着支援等、人事・総務部門への伴走支援にも幅広く取り組み、キャリアとメンタルヘルスの両面から、働く人が安心して働き続けられる職場づくりを支援している。