

<若手・中堅・総務人事関係>

# 「自己評価の仕方セミナー」 ～自分をどう評価するか、自己評価の重要性～

主催 鹿児島県経営者協会

本会の運営につきましては、平素から格別のご高配を賜わり、厚く御礼申し上げます。本セミナーは、自己評価をどのように行うかを学んでいただく研修です。自己評価を行うことがいかに重要であるか理解した上で、適正な自己評価を行うためには、感覚的に評価をするのではなく、日頃から自身の行動を振り返り、それを根拠として評価することが重要です。

そこで今回は、実際に評価シートで自己評価をする演習を通して、自己評価を行う際の注意点や考え方を学んでいただきます。

是非、ご参加をお待ちしております。(3名以上の参加も可能です)

### 記

- 1) 日 時 令和7年 6月 20日 (金) 13時30分 ~ 17時
- 2) 場 所 カクイックス交流センター 東棟 3階 中研修室 第1
- 3) 対 象 若手・中堅、総務人事関係、その他
- 4) 講 師 (株)フォースコミュニティ 講師 佐藤 雅光 氏



【本社の福岡を中心に、法人向けの教育・研修サービス、各種コンサルティングサービスを提供。これまでに延べ40,000名以上が受講】

- 5) 定 員 40名 [定員になり次第、締め切らせていただきます。]
- 6) 参加費 会 員 5,000円 会員外 18,000円
- 7) 申 込
  - ・下記申込書に必要事項を記入の上、メールまたはFAXにてお申込みください。
  - ・お申込みのご担当者様に連絡事項等をお送りいたします。
  - ・参加費につきましては、当日会場にて申し受けます。
  - ・請求書送付をご希望の方は、事前にお申し付けください。

(切り取らずそのままお送りください)

鹿児島県経営者協会 (申し込みは、E-mail [keikyopc@po.minc.ne.jp](mailto:keikyopc@po.minc.ne.jp)

FAX 099-225-0402 宛てにお願いします。)

## <自己評価の仕方セミナー> 参加申込書

会社名 \_\_\_\_\_ (TEL \_\_\_\_\_)

〔ご担当者所属： \_\_\_\_\_〕〔FAX またはメールアドレス \_\_\_\_\_〕  
ご氏名： \_\_\_\_\_

<参加者> 所属部・課名 \_\_\_\_\_

ご 氏 名 \_\_\_\_\_

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

<申し込み先> 鹿児島県経営者協会 TEL 099-222-3489 FAX 099-225-0402

担当：中尾 E-mail：keikyopc@po.minc.ne.jp

## 「自己評価の仕方セミナー」

### I. 自己評価の重要性

－なぜ自己評価を行う必要があるか－【ディスカッション】

1. 自己評価の目的
  - ・自身の成長、組織への貢献
2. あるべき自己評価とは
  - ・事実に基づく・高すぎない・低すぎない

### II. 日頃から行動を振り返る

1. 評価項目を頭に入れておく
  2. 自身の日常の行動を振り返る
    - ・週次・月次
- －最近1週間の行動を振り返る－【個人ワーク/グループ共有】

### III. 自己評価を行う際の注意点

1. 感覚的に評価しない
  2. 実際の行動を評価の根拠にする
  3. 直近の行動だけで評価しない
- －事例を読んで行動を元に評価する－【個人ワーク/グループ共有】

### IV. 自己評価演習

－自身の行動について評価シートで評価する－  
【個人ワーク/グループ共有】

### V. 現場で実践すること

－現場で実践することを考える－【個人ワーク/発表】

#### 講師紹介

#### 株式会社フォースコミュニティ

講師 佐藤 雅光（さとう まさみつ）氏

早稲田大学 社会科学部卒業

- ・1995年株式会社代々木学園入社。代々木高等学院（現:代々木高等学校）にて、社会科系の教員および生徒募集業務に従事。
- ・2001年一般社団法人日本能率協会（JMA）に入職。ISO14001 ISO9001 やBSC等の研修企画・立案と実施・運営を行う。その後「次世代経営者育成」というテーマで大手企業へ向けて、企画・営業および講師活動を行い、プレイヤーとしてトップの成績を上げる。
- ・2009年マネージャーに昇格。グループを率いて産業界へ各種ソリューションを提供。
- ・2013年Dソリューション研究所を設立。研修講師、研修企画立案、経営支援活動に従事。
- ・現在株式会社フォースコミュニティ講師として活動。

